TALANA
UNDERSTAND PERFORMANCE

PERFORMANCE DIAGNOSTICS
FOR TEAM SPORTS

Performance-Steigerung ist das Ziel.

Talana macht sie sichtbar.

ERKENNE. OPTIMIERE. KONTROLLIERE. ENTSCHEIDE.

PERFORMANCE-STEIGERUNG
NACHWUCHSFÖRDERUNG
SCOUTING & KADERPLANUNG

www.talana.at

TALANA
UNDERSTAND PERFORMANCE

WARUM TALANA?

Vor Ort testen.
Leistung verständlich machen.

Leistung gezielt steigern – aber wo ansetzen?

TALANA macht athletische Leistung verständlich und schafft die Grundlage, sie gezielt weiterzuentwickeln. Aus standardisierten Tests vor Ort entstehen vergleichbare Auswertungen, sportartspezifische Scores und aussagekräftige Leistungsprofile – für einzelne AthletInnen und ganze Mannschaften. So erhalten TrainerInnen und Vereine eine fundierte Entscheidungsgrundlage für gezieltes Training, Nachwuchsförderung, Scouting und Kaderplanung.

OHNE LABOR ODER SPEZIELLE MESSTECHNIK

Die Tests werden nach standardisierten Abläufen durchgeführt. Einheitliche Testbedingungen schaffen die Grundlage dafür, Ergebnisse später sinnvoll zu vergleichen. Eine Investition in spezielle Messtechnik ist dafür nicht nötig. So lässt sich die Testung in den Trainingsalltag integrieren.



EINFACH TESTEN

Standardisierte Tests im eigenen Trainingsumfeld – mit vorhandener Ausstattung und ohne spezielle Messtechnik.

LEISTUNG VERSTEHEN

Sportartspezifische Scores und individuelle Leistungsprofile machen athletische Stärken und Defizite sichtbar.

FUNDIERT ENTSCHEIDEN

Aussagekräftige Vergleiche stützen Entscheidungen zu Training, Nachwuchsförderung und Kaderplanung.

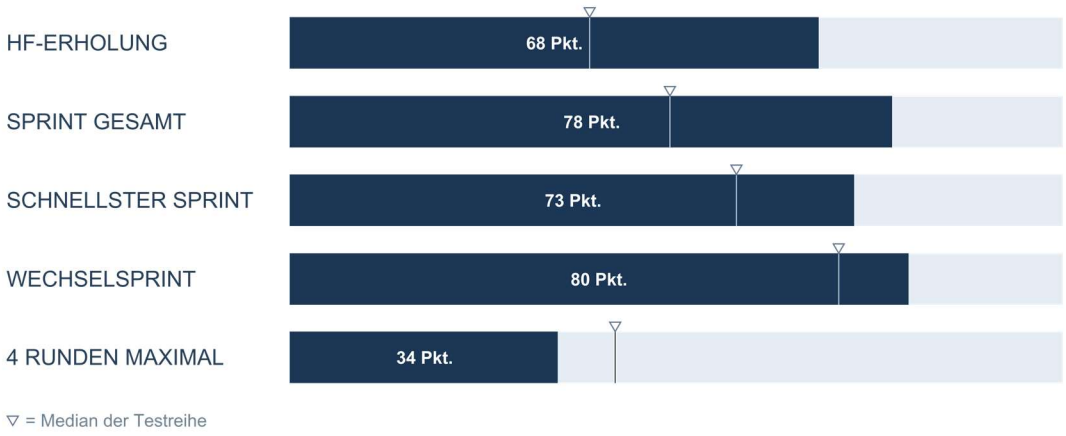
KURZ GESAGT: TALANA bietet Einblick und Ausblick: alltagstaugliche Tests, aussagekräftige Auswertungen und die Grundlage für nächste Schritte.

VERGLEICHBARKEIT · VOM TEST ZUR AUSWERTUNG

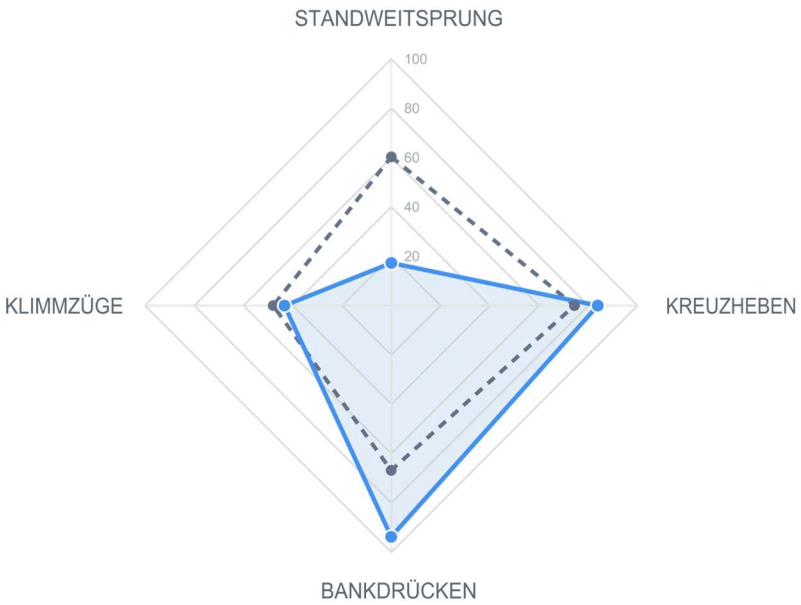
Normierte Werte.
Eine gemeinsame Skala.

Unterschiedliche Athletiktests – unterschiedliche Werte: Wie werden Sekunden, Kilogramm und Zentimeter vergleichbar?

Einzelne athletische Tests erfassen unterschiedliche Leistungsaspekte. TALANA normiert die Testwerte anhand sportwissenschaftlicher, physiologischer und statistischer Parameter und stellt sie auf einer gemeinsamen Skala dar. So lassen sich Ergebnisse im jeweiligen Referenzkontext vergleichen und zu sportartspezifischen Leistungsprofilen zusammenführen.



Normierte Leistungsdaten lassen sich im Zusammenhang betrachten und hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Gesamtperformance einordnen. Sie schaffen die Basis für weiterführende Auswertungen sowie objektive Vergleiche.



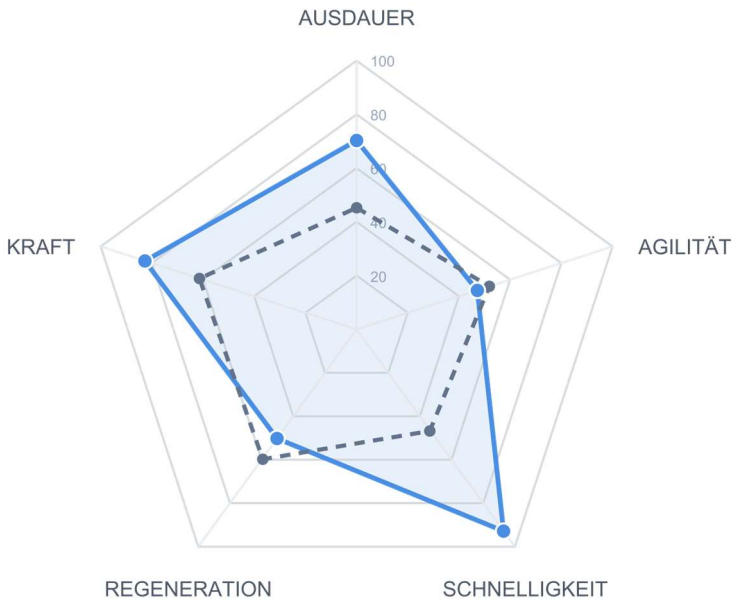
PERFORMANCE MAXIMIEREN

Leistung einordnen. Fortschritt kontrollieren.

Relevanz für die Sportart – welche Stärken zählen, welche Schwächen limitieren?

Die Auswertung der Testergebnisse anhand sportartspezifischer Scores charakterisiert athletische Leistung im Hinblick auf die Anforderungen im Spiel. So entsteht ein differenziertes Leistungsprofil, das athletische Stärken und Defizite im Zusammenhang mit den Anforderungen der jeweiligen Sportart sichtbar macht.

Das Profil ermöglicht, individuelle Schwerpunkte zu begründen. Mannschaftsvergleiche machen sichtbar, welche spielspezifischen Entwicklungsfelder mehrere AthletInnen betreffen und wo eine gezielte Anpassung des Trainings sinnvoll ist.



Wer überzeugt heute, und wer entwickelt sich gerade besonders gut?

ENTWICKLUNG ÜBERPRÜFEN – INDIVIDUELLE AUSWERTUNGEN

Eine Momentaufnahme bildet die Grundlage für individuelle Förderung. Durch Folgetests wird sichtbar, wie sich die Leistungsprofile einzelner SpielerInnen und des Teams nach gesetzten Trainingsschwerpunkten über die Saison oder darüber hinaus verändern. So lassen sich Fortschritte objektiv bewerten und Trainingsmaßnahmen gezielt anpassen.

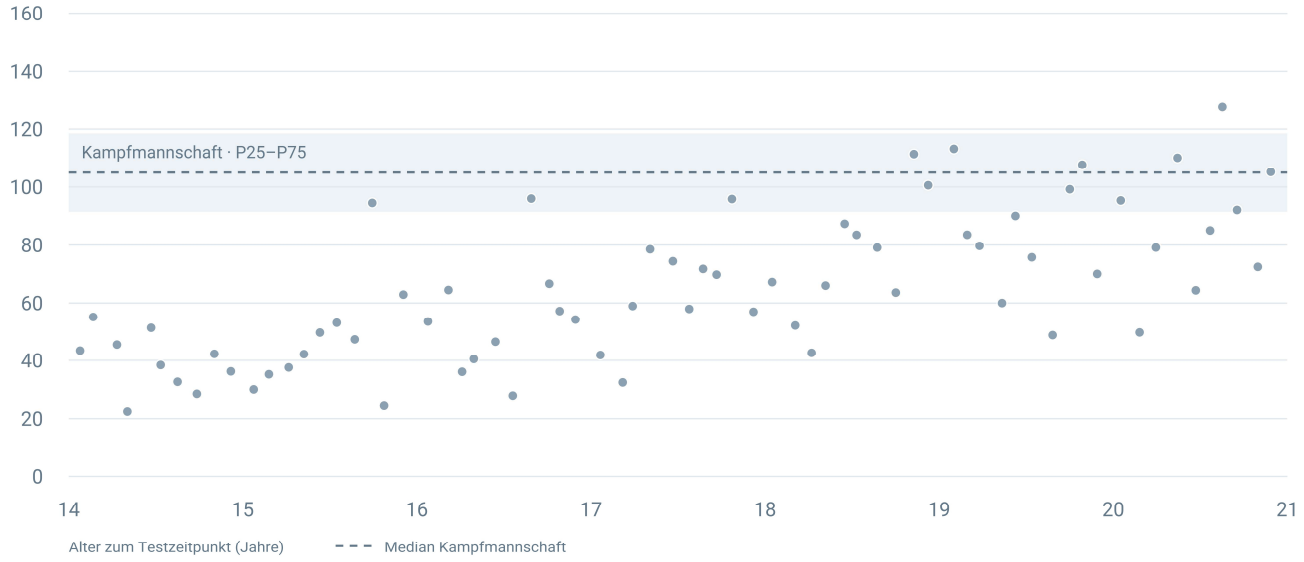
TALANA erstellt Auswertungen individuell nach den Bedürfnissen des jeweiligen Kunden. Umfang und Aufbereitung der Auswertung orientieren sich daran, welche Entscheidungen im Trainings- und Vereinsalltag getroffen werden sollen.

NACHWUCHS

Juwelen entdecken. Potenziale gezielt fördern.

Was wäre, wenn sich Stärken früh erkennen und gezielt fördern ließen?

TALANA macht Leistungsunterschiede sichtbar und ordnet SpielerInnen im Kontext von Alter und Mannschaft ein. Die Betrachtung beginnt mit dem aktuellen Leistungsniveau: Wo steht eine Person innerhalb ihrer Altersgruppe und im Vergleich zur Kampfmannschaft?



Individuelle athletische Potenziale werden früh erkennbar. Ihre Entwicklung lässt sich gezielt fördern und verfolgen – als Grundlage, um NachwuchsspielerInnen bei entsprechender Reife früh in die Kampfmannschaft zu integrieren.

FAIR VERGLEICHEN

Normierte Testergebnisse und Leistungsprofile ermöglichen eine Einordnung über Altersklassen hinweg. Der Vergleich zeigt Unterschiede im athletischen Entwicklungsstand. So werden Stärken und Entwicklungsfelder nachvollziehbar, die bei einer Betrachtung des Alters allein verborgen bleiben würden.



KURZ GESAGT: TALANA hilft, Talente und Potenziale früh zu erkennen, NachwuchsspielerInnen gezielt zu fördern und ihre Entwicklung zu begleiten.

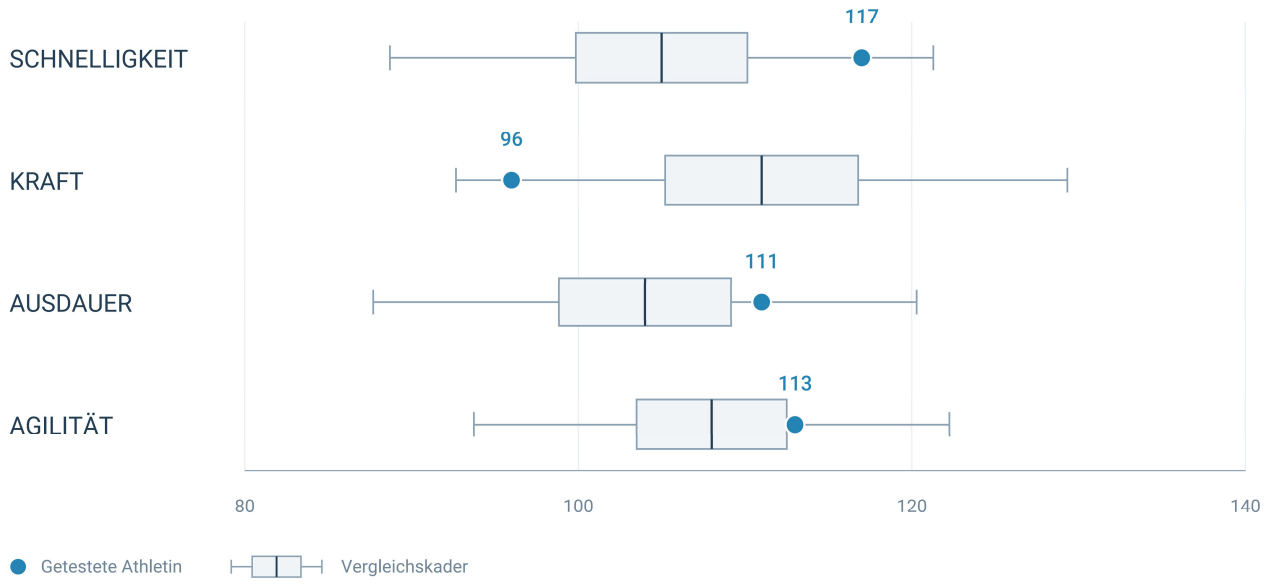
SCOUTING & KADERPLANUNG · FINDE DAS PASSENDE PUZZLETEIL

Gezielte, klare Verstärkung.

Was wird gesucht? AthletInnen mit der besten Einzelperformance oder die Verstärkung, die dem Team fehlt.

EINGANGSTESTS

Eingangstests zeigen, inwieweit AthletInnen ein zuvor festgelegtes athletisches Anforderungsprofil erfüllen. Durch den Vergleich des getesteten Profils mit anderen AthletInnen, der Mannschaft und Leistungsdaten aus Vorsaisonen wird sichtbar, welche athletischen Stärken den bestehenden Kader ergänzen. Das schafft eine fundierte, objektive Datengrundlage für die Auswahl.



ENTSCHEIDEN UND VERFOLGEN

Athletische Defizite werden vor einer Verpflichtung sichtbar und können bei der weiteren Trainingsplanung berücksichtigt werden. Die Leistungsdaten ergänzen die sportliche Gesamtbeurteilung. Nach der Aufnahme lässt sich die Entwicklung der Verstärkung verfolgen und im Mannschaftskontext einordnen. Die Ergebnisse unterstützen dabei, die athletischen Voraussetzungen vor einer Verpflichtung besser einzuschätzen und teuren Fehlverpflichtungen vorzubeugen.

KURZ GESAGT: TALANA schafft eine fundierte Grundlage für die Kaderplanung und hilft, Fehlinvestitionen zu vermeiden.